

2009 OLYMPIC DAY



Larian Hari Olimpik Olympic Day Run 2009

Dataran Merdeka, Kuala Lumpur
12 Julai 2009, 7.00 pagi



**Terus Aktif bersama
McDonald's®!**
*Stay Active with
McDonald's®!*

Wang tunai berjumlah
RM15,800
untuk dimenangi!

**Pelbagai hadiah
menarik menanti
anda!**
*Attractive prizes
await you!*

- Hadiah istimewa untuk tempat pertama hingga kelima
Special prizes for first to fifth place
- Pingat Penamat : Seperti di bawah
Finisher's Medal : As below
- Sijil Penyertaan
Certificate of Participation
- Baju Kemeja-T Edisi Khas Larian Hari Olimpik
Olympic Day Run Special Edition T-shirt
- Kupon Edisi Khas "Be Our Guest" McDonald's®
Special Edition McDonald's® "Be Our Guest" coupon
- Hadiah Istimewa Cabutan Bertuah
Special Prizes for Lucky Draw

KOD CODE	KATEGORI CATEGORY	JARAK DISTANCE	MASA KELAYAKAN QUALIFYING TIME	MASA PERMULAAN STARTING TIME	PINGAT MEDALS
A	Terbuka Lelaki / <i>Men's Open</i>	7 KM	70 min	7.30 pagi / <i>am</i>	100
B	Terbuka Wanita / <i>Women's Open</i>	7 KM	70 min	7.30 pagi / <i>am</i>	50
C	Lelaki Veteran / <i>Men's Veteran</i>	7 KM	70 min	7.30 pagi / <i>am</i>	75
D	Wanita Veteran / <i>Women's Veteran</i>	7 KM	70 min	7.35 pagi / <i>am</i>	50
E	Lelaki Junior / <i>Men's Junior</i>	7 KM	70 min	7.35 pagi / <i>am</i>	50
F	Wanita Junior / <i>Women's Junior</i>	7 KM	70 min	7.35 pagi / <i>am</i>	100
G	Murid Lelaki Sek. Ren. / <i>Primary School Boys (7 - 9 yrs.)</i>	3 KM	-	7.40 pagi / <i>am</i>	100
H	Murid Perempuan. Sek. Ren. / <i>Primary School Girls (7 - 9 yrs.)</i>	3 KM	-	7.45 pagi / <i>am</i>	50
J	Murid Lelaki Sek. Ren. / <i>Primary School Boys (10 - 12 yrs.)</i>	3 KM	-	7.40 pagi / <i>am</i>	50
K	Murid Perempuan. Sek. Ren. / <i>Primary School Girls (10 - 12 yrs.)</i>	3 KM	-	7.45 pagi / <i>am</i>	50

PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN / COMPETITION RULES

- Pertandingan ini adalah di bawah peraturan-peraturan Kesatuan Olahraga Amatur Malaysia (KOAM) dan peraturan-peraturan Larian Hari Olimpik 2009.
The competition is conducted under the regulations by the Malaysian Amateur Athletic Union (MAAU) and 2009 Olympic Day Run.
- Pertandingan ini dibuka kepada semua peserta amatur yang berumur 7 tahun ke atas pada tarikh 31/12/2009.
This competition is open to all amateur participants of age 7 and above as on 31/12/2009.
- Pemenang Pertama hingga ke Lima bagi setiap kategori akan menerima hadiah wang tunai di samping pingat dan hadiah istimewa yang lain.
The First Five Winners in each category will get cash prizes in addition to the medal and other special prizes.
- Pingat Penamat akan diedarkan seperti dicatat di muka surat pertama.
Finisher medals will be awarded as indicated in the front page.
- Baju Kemeja-T dan nombor akan diedarkan seperti berikut:-
T-Shirt and numbers will be distributed as follows:-
Tarikh / Date : 9 - 11 Julai 2009 / 9 - 11 July 2009
Masa / Time : 10.00 pagi - 6.00 petang / 10 am - 6 pm
Tempat / Venue : FTAAA, Tingkat 2, Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.
Telefon / Telephone : 03-2715 2843
- Semua peserta yang tamat larian dalam masa had kelayakan akan menerima sijil (Sila lihat muka surat satu).
Certificates will be issued to all participants at the Finish line as indicated in the front page.
- Borang penyertaan boleh didapati dari :
Entry forms can be obtained from :
 - Persatuan Olahraga Amatur Wilayah Persekutuan, Tingkat 2, Wisma OCM, Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.
Federal Territory Amateur Athletic Association, Level 2, Wisma OCM, Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.
 - Semua restoran McDonald's® di Kuala Lumpur dan Selangor.
All McDonald's® restaurants in Kuala Lumpur and Selangor.
 - Laman web: www.mcdonalds.com.my
Website : www.mcdonalds.com.my
- Borang penyertaan dengan yuran (secara tunai) boleh dihantar sendiri ke alamat di bawah. Bagi penyertaan melalui pos, hanya kiriman pos, wang pos atau cek berpaling atas nama FTAAA diterima.
Entry form together with the entry fee (in cash) can be submitted by hand to the address below. For entry submission via mail, we only accept entry form with postal order, money order or cheque made payable to FTAAA.
Sekretariat Larian Hari Olimpik 2009
Persatuan Olahraga Amatur Wilayah Persekutuan, Tingkat 2, Wisma OCM, Jalan Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur.
Olympic Day Run 2009 Secretariat
Federal Territory Amateur Athletics Association, Level 2, Wisma OCM, Jalan Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur.
- Tarikh Tutup pada **2 Julai 2009**.
Closing date is 2 July 2009.
- Pengesahan Tarikh Lahir / *Verification date of birth*
Pemenang-pemenang pertama hingga ke lima dalam setiap kategori mesti menunjukkan kad pengenalan / surat beranak asal atau lain-lain dokumen sebagai bukti untuk mengesahkan tarikh lahir mereka kepada pegawai yang berkuasa.
All winners from the first to the fifth position in each category must produce original identification card (I.C) / original birth certificate or any other official documents to certify their date of birth to authorized technical officials on request.
- Semua pemenang diwajibkan memakai baju kemeja-T rasmi Larian Hari Olimpik 2009 semasa upacara penyampaian hadiah.
All prize winners must wear the official attire - 2009 Olympic Day Run T-Shirt during the prize giving ceremony.
- Yuran Penyertaan / *Entry Fee*
Kategori A - D RM10.00 / *Categories A - D RM10.00*
Kategori E - K RM10.00 / *Categories E - K RM10.00*
Dengan cop sekolah RM5.00 / *With school stamp RM5.00*



BORANG PENYERTAAN / ENTRY FORM

KOD CODE	KATEGORI CATEGORY	JARAK DISTANCE	UMUR AGE	WARNA COLOUR	YURAN ENTRY FEE	TANDAKAN MARK
A	Terbuka Lelaki <i>Men's Open</i>	7 KM	18 tahun ke atas / <i>18 years above</i> 1991 & sebelum / <i>before</i>	Hitam <i>Black</i>	RM 10.00	
B	Terbuka Wanita <i>Women's Open</i>	7 KM	18 tahun ke atas / <i>18 years above</i> 1991 & sebelum / <i>before</i>	Merah <i>Red</i>	RM 10.00	
C	Lelaki Veteran <i>Men's Veteran</i>	7 KM	40 tahun ke atas / <i>40 years above</i> 1969 & sebelum / <i>before</i>	Hijau <i>Green</i>	RM 10.00	
D	Wanita Veteran <i>Women's Veteran</i>	7 KM	35 tahun ke atas / <i>35 years above</i> 1974 & sebelum / <i>before</i>	Biru <i>Blue</i>	RM 10.00	
E	Lelaki Junior <i>Men's Junior</i>	7 KM	13 - 17 tahun / <i>13 - 17 years</i> 1992 - 1996	Coklat <i>Brown</i>	RM 10.00	
F	Wanita Junior <i>Women's Junior</i>	7 KM	13 - 17 tahun / <i>13 - 17 years</i> 1992 - 1996	Ungu <i>Purple</i>	RM 10.00	
G	Murid Lelaki Sek. Ren. <i>Primary School Boys</i>	3 KM	7 - 9 tahun / <i>7 - 9 years</i> 2000 - 2002	Hitam <i>Black</i>	RM 10.00	
H	Murid Perempuan Sek. Ren. <i>Primary School Girls</i>	3 KM	7 - 9 tahun / <i>7 - 9 years</i> 2000 - 2002	Merah <i>Red</i>	RM 10.00	
J	Murid Lelaki Sek. Ren. <i>Primary School Boys</i>	3 KM	10 - 12 tahun / <i>10 - 12 years</i> 1997 - 1999	Hijau <i>Green</i>	RM 10.00	
K	Murid Perempuan Sek. Ren. <i>Primary School Girls</i>	3 KM	10 - 12 tahun / <i>10 - 12 years</i> 1997 - 1999	Biru <i>Blue</i>	RM 10.00	

NAMA PENUH
FULL NAME

ALAMAT
ADDRESS

UMUR AGE	JANTINA GENDER	NO. KAD PENGENALAN / NO. PASSPORT IDENTITY CARD NO. / PASSPORT NO.	TARIKH LAHIR DATE OF BIRTH
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dengan ini saya sertakan Wang Tunai / Kiriman Pos / Wang Pos No.: _____ bernilai RM _____ bagi bayaran penyertaan kepada POAWP.
Herewith I forward Cash / Postal Order / Money Order No.: _____ amounting RM _____ as entry fee to FTAAA.

KLAUSA PENGECUALIAN DAN PENGIKTIRAFAN TARAF AMATUR / WAIVER CLAUSE AND DECLARATION OF AMATEUR STATUS

Saya dengan ini mengakui bahawa saya adalah seorang amatur menurut peraturan KOAM. Saya juga mengakui bahawa saya menyertai pertandingan ini di atas risiko sendiri terhadap sebarang kecederaan, kemalangan atau kematian atas sebab-sebab tertentu sebelum, semasa atau selepas larian. Umur saya adalah dikira dari kad pengenalan / sijil kelahiran diri dan diberi dengan betul seperti di atas.

I certify I am an amateur under the MAAU regulations. I also certify that I am entering the competition at my own risk and shall not hold the Organisers responsible for any injury, accident or death however caused before, during or after the competition. My age is calculated from my identity card / birth certificate and is given correctly above.

Tandatangan Peserta :
Participant's signature _____

Tarikh :
Date _____

**TANDATANGAN IBUBAPA / PENJAGA PESERTA DI BAWAH UMUR 18 TAHUN
PARENTS / GUARDIANS SIGNATURE FOR PARTICIPANTS UNDER 18 YEARS OF AGE**

Dengan ini saya mengesahkan bahawa anak lelaki / perempuan saya berada dalam keadaan fizikal yang baik dan membenarkan beliau menyertai Larian Hari Olimpik 2009 atas risiko sendiri terhadap sebarang kecederaan, kemalangan atau kematian atas sebab-sebab tertentu sebelum, semasa atau selepas larian.

I, parent(s) / guardian(s) of the participant, whose particulars appear above, confirm that I fully understand and appreciate the effect of the above waiver and hereby agree and declare on behalf of the participants that the purpose of the Waiver Clause will have equal binding effect on the participants. I hereby consent to his / her participation in the above 2009 Olympic Day Run.

Tandatangan Ibubapa / penjaga :
Parent(s) / Guardian(s) signature _____

Tarikh :
Date _____

BORANG PENYERTAAN SEKOLAH
SCHOOL ENTRY FORM

KOD CODE	KATEGORI CATEGORY	JARAK DISTANCE	UMUR AGE	YURAN ENTRY FEE	TANDAKAN MARK
E	Lelaki Junior / <i>Men's Junior</i>	7 KM	13-17 tahun / <i>13-17 years old</i>	RM 10.00	
F	Wanita Junior / <i>Women's Junior</i>	7 KM	13-17 tahun / <i>13-17 years old</i>	RM 10.00	
G	Murid Lelaki Sekolah Rendah / <i>Primary School Boys</i>	3 KM	7-9 tahun / <i>10-12 years old</i>	RM 10.00	
H	Murid Perempuan Sekolah Rendah / <i>Primary School Girls</i>	3 KM	7-9 tahun / <i>10-12 years old</i>	RM 10.00	
J	Murid Lelaki Sekolah Rendah / <i>Primary School Boys</i>	3 KM	10-12 tahun / <i>10-12 years old</i>	RM 10.00	
K	Murid Perempuan Sekolah Rendah / <i>Primary School Girls</i>	3 KM	10-12 tahun / <i>10-12 years old</i>	RM 10.00	

SILA GUNAKAN BORANG BERASINGAN MENGIKUT KATEGORI
PLEASE USE SEPARATE FORM(S) ACCORDING TO CATEGORY

Nama, alamat dan nombor telefon sekolah
School's Name, Address & Telephone Number

Bayar hanya RM5 sekiranya anda menyerahkan borang penyertaan anda dengan cop sekolah!

Pay only RM5 if you submit your form with your school's stamp!

Bil. No.	Nama Penuh Peserta <i>Participant's Full Name</i>	Nombor MyKad / Tarikh Lahir <i>MyKad number / Date of Birth</i>	Untuk Kegunaan Pejabat <i>For Office's Use</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

- a. Saya sahkan semua peserta di atas telah diberi kebenaran bertulis daripada Ibubapa / Penjaga. Surat kebenaran berada dalam simpanan sekolah.
I hereby confirm that each participant as mentioned above has obtained a written permission from the parent(s) / guardian(s). Letter of permission is kept by the school.
- b. Saya sahkan bahawa semua peserta di atas berumur dari 7 tahun dan ke atas pada 31 Disember 2009.
I hereby confirm that each participant as mentioned above is aged 7 years old and above as on 31 December 2009.
- c. Saya sahkan bahawa semua peserta di atas adalah pelajar sekolah saya.
I hereby confirm that all participants are my school students.

NAMA
PENGETUA / GURU BESAR / GURU
NAME
PRINCIPLE / HEADMASTER / TEACHER

TANDATANGAN
PENGETUA / GURU BESAR / GURU
SIGNATURE
PRINCIPLE / HEADMASTER / TEACHER

COP SEKOLAH
SCHOOL STAMP